



Guide pratique : la vie en résidence



GROUPE RÉSIDENCES
EXCELLENCE

Guide pratique : la vie en résidence

Faire le choix d'habiter en résidence vient avec son lot de réflexion et de décisions importantes. Notre objectif est de vous aider, grâce à ce guide pratique, à décider si vous êtes prêts à vivre en résidence et, si c'est le cas, à trouver l'endroit qui correspond à vos besoins et votre style de vie.

Bonne lecture!





Pourquoi faire le choix d'habiter en résidence pour aînés

Pour avoir plus de temps pour soi

Certaines tâches du quotidien peuvent devenir lourdes : entretenir la maison et le terrain, les rénovations, s'occuper des repas... La vie en résidence vous permet de vous éviter de vous occuper de l'entretien de votre logis tout en profitant d'installations modernes et sécuritaires - autant intérieures qu'extérieures - et de commodités comme un service de restauration. Vous avez donc le choix de cuisiner ou de vous laisser servir un bon repas, selon votre humeur!

Pour vous faciliter la vie

Vivre en résidence privée pour aînés, c'est aussi choisir de se simplifier la vie durant la retraite! Avec tous les services essentiels disponibles à même la résidence, vous n'aurez plus besoin d'utiliser un moyen de transport pour aller à la pharmacie, à la banque, au gym ou au salon de coiffure, par exemple.





Pour une vie sociale riche

La vie en résidence vient avec beaucoup de plaisir! Fêtes du mois, party thématiques, soupers gastronomiques, activités sportives et culturelles, sorties de groupe, voyages, conférences, défis et beaucoup plus sont proposés dans une ambiance conviviale. Entouré de retraités qui ont comme vous choisi de profiter de la vie, vous aurez toujours des gens avec qui partager vos passions ou tout simplement discuter.

Pour la sécurité

La paix d'esprit et le sentiment de sécurité sont des éléments de la plus haute importance pour une retraite agréable. Vivre en résidence vous permet de profiter de votre retraite tout en étant en sécurité. Une vie paisible, et sécuritaire est garantie pour des résidences comme les Résidences Excellence.

Pour l'accessibilité aux soins de santé

Vous le savez : l'accès aux soins de santé peut s'avérer problématique. Voilà pourquoi choisir de vivre dans une résidence pour aînés peut vous permettre d'obtenir des soins de santé accessibles grâce à un personnel médical, un bureau de santé et un médecin sur place.

Pour une planification financière simplifiée

D'un point de vue financier, dans la vie de tous les jours, nous ne sommes jamais à l'abri d'imprévus budgétaires liés à notre habitation. Habiter en résidence vous permet aussi de prendre le contrôle de vos finances et de savoir à quoi vous attendre afin de pouvoir faire une bonne planification budgétaire et éviter les mauvaises surprises. De quoi avoir l'esprit bien tranquille! Vous pouvez d'ailleurs prévoir le service d'entretien et de restauration à votre budget si vous décidez de déléguer ces tâches au personnel de la résidence.

« Habiter en résidence vous permet aussi de prendre le contrôle de vos finances... »



L'importance de bien choisir son nouveau logement

Identifier vos besoins

Pour faire une présélection des établissements pour aînés à visiter, il est utile de commencer par identifier vos besoins en matière de résidence.

Pour les établir, voici quelques pistes de réflexion :

- Quel est mon budget? Suis-je admissible aux aides financières gouvernementales?
- Quels sont les quartiers où j'aimerais résider?
- À quoi ressemble l'appartement dans lequel je veux vivre?
- Quels sont les services auxquels je veux/je dois avoir accès?
- Quelles sont les activités qui m'intéressent et que je veux pratiquer en résidence?

Une fois que vous aurez dressé un portrait sommaire de ce que vous recherchez, il vous sera plus facile d'éliminer certaines maisons de retraite ne correspondant pas à vos critères. Vous éviterez ainsi les déplacements inutiles.



Préparer une liste d'établissements à visiter

Pour vous faciliter la vie, dressez une liste des établissements que vous désirez visiter. Prenez soin de noter les coordonnées de chaque résidence et contactez-les pour poser vos questions préliminaires. Si les réponses correspondent à vos attentes, prenez rendez-vous pour une visite. Profitez-en pour vous informer sur la tenue de journées portes ouvertes ou d'événements spéciaux auxquels vous pourriez assister! Lors de vos visites, soyez à l'écoute de votre première impression et attentif aux détails, à l'état des lieux et la modernité des installations.

Poser les bonnes questions

Ne soyez pas gêné de demander à voir les appartements, les installations et les services. Informez-vous sur le déroulement des activités et discutez avec les autres résidents; après tout, ils sont les mieux placés pour vous parler de la vie en résidence! Ne négligez pas de demander à votre guide s'il y a des appartements disponibles présentement ou si vous devrez mettre votre nom sur une liste d'attente. Informez-vous aussi sur les services inclus dans le coût du loyer et ceux qui ne le sont pas.

« Ne soyez pas gêné de demander
à voir les appartements, les
installations et les services. »



Bien vivre dans sa nouvelle résidence

Choisir un quartier où il fait bon vivre

Se sentir chez soi, c'est aussi se sentir bien dans son quartier. En choisissant une résidence pour retraités dans un quartier où vous serez à proximité des services qui vous concernent, des activités qui vous intéressent et qui sera facile d'accès pour vos proches, vous pourrez conserver vos repères et les habitudes de vie qui vous tiennent à coeur.

Décorer votre nouvel espace

Après avoir choisi votre nouvel espace de vie en résidence pour personnes retraitées, rappelez-vous qu'une décoration à votre image est la clé. Lorsque vous préparerez vos boîtes, remplissez-les de souvenirs, de photos, de bibelots, de livres, de musique, de films et d'autres éléments symboliques qui vous ressemblent.

Vous pouvez aussi personnaliser votre appartement avec des couleurs, un habillage de lit et un habillage de fenêtre à votre image et à votre goût. L'important, c'est de vous reconnaître dans ce nouveau décor que vous aménagerez.

Pratiquer des activités

Choisir une résidence pour aînés où une vaste gamme d'activités est proposée est idéal pour demeurer actif et pour conserver un quotidien bien rempli! Soyez donc certain d'opter pour une résidence qui vous offrira des loisirs que vous appréciez et saisissez l'opportunité de développer d'autres passe-temps. Il s'agit aussi d'une occasion en or de vous adonner à des activités de groupe avec les autres résidents. En somme, amusez-vous!

« L'important, c'est de vous reconnaître dans ce nouveau décor que vous aménagerez. »

Vous engager dans la vie communautaire

Il est primordial de développer un sentiment d'appartenance à votre nouveau milieu afin de vous sentir chez vous. Dans cette optique, il est encouragé de socialiser avec le personnel et les résidents, de participer aux événements spéciaux, de vous impliquer dans la réalisation de projets et de réserver quelques (ou plusieurs!) journées par semaine aux repas en groupe à la salle à manger.

Ces activités vont vous permettre de socialiser et de vivre des moments précieux avec les autres retraités et le personnel vous permettant de développer des affinités avec certains et possiblement, des amitiés durables.

Ne passez pas trop de temps dans votre appartement et profitez des avantages d'une vie communautaire dynamique; cette pratique facilitera beaucoup votre transition en résidence.





Recevoir des visiteurs

Familles et amis, visitez vos proches! Il n'est pas toujours facile de libérer du temps pour s'accorder du temps en famille ou entre amis, mais le faire ne comporte que des avantages. Pourquoi ne pas prendre rendez-vous plus souvent ou même devenir un adepte des visites spontanées?

Les résidences organisent bien souvent des activités où les proches et la famille des retraités sont invités comme des épluchettes de blé d'inde ou des beach partys.

Vos proches du bel âge seront ravis de vous accueillir dans leurs nouveaux quartiers. Sautez sur l'occasion pour pratiquer des activités ensemble ou simplement discuter et vous rapprocher. Vous en ressortirez heureux d'avoir passé un moment de qualité en bonne compagnie! Que ce soit pour cuisiner ensemble un bon repas ou faire une partie de billard, les proches et la famille sont toujours les bienvenus dans les résidences!

La vie en résidence vous attend!

Si vous avez des questions ou souhaitez être conseiller par nos experts sur la vie en résidence ou encore sur le choix de votre résidence, n'hésitez surtout pas à nous écrire et nous appeler!

Venez visiter nos 5 résidences lors d'une [visite libre](#) ou d'une [journée portes ouvertes](#)!

Les journées portes ouvertes sont d'excellentes occasions pour vous de discuter avec nos résidents et nos conseillers en plus de visiter les aires communes et les appartements!

Adresse postale

3075, Paul-David, Suite 237
Montréal (Québec) H1N 0A8



LE SYMBIOSE



LE DUFFERIN



TERRASSES
VERSAILLES



LE CITADIN



LE QUARTIER



GROUPE RÉSIDENCES
EXCELLENCE



LE CITADIN PAR EXCELLENCE

Tel : 514-700-4589

info@residencecitadin.com



LE DUFFERIN PAR EXCELLENCE

Tel : 514-700-4615

info@ledufferin.com



LE QUARTIER PAR EXCELLENCE

Tel : 855-466-4546

info@lequartierparexellence.ca



LE SYMBIOSE PAR EXCELLENCE

Tel : 514-700-5042

info@lesymbiose.com



TERRASSES VERSAILLES PAR EXCELLENCE

Tel : 514-700-4622

info@terrassesversailles.com



GROUPE RÉSIDENCES EXCELLENCE